



Nyhetsbrev

12/2023

22 september 2023

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Nyheter | 1 |
| Länge leve flerspråkigheten i EU! | 1 |
| EU-kommissionens ordförande Ursula von der Leyens tal om tillståndet i unionen | 2 |
| EU:s solidaritet med Ukraina: EU-kommissionen föreslår att det tillfälliga skyddet för människor som flyr Rysslands anfallskrig mot Ukraina ska förlängas till mars 2025 | 2 |
| NextGenerationEU: Genomförandet av faciliteten för återhämtning och resiliens är på god väg | 2 |
| Eurobarometern – Européerna godkänner åtgärder för att hantera energikrisen, främja hållbarhet och stödja Ukraina | 3 |
| Evenemang..... | 3 |
| Länktips | 6 |
| Rekrytering..... | 8 |

Nyheter

Länge leve flerspråkigheten i EU!

Visste du att EU har 24 officiella språk? Det stora antalet officiella språk gör Europeiska unionen till en unik internationell organisation, som värnar om både den kulturella och den språkliga mångfalden i medlemsländerna. Som EU-medborgare kan du kontakta EU:s institutioner på vilket som helst av de officiella språken och få svar på samma språk. EU:s runt 4 000 översättare arbetar dagligen hårt för att översätta all EU-lagstiftning och annan viktig information till alla EU-språk, så att alla EU-medborgare kan ta del av den på sitt respektive språk, medan EU:s runt 1 000 tolkar å sin sida simultantolkar till alla EU-språk vid ett stort antal möten årligen.

Den 26 september varje år firas Europeiska språkdagen, som lyfter fram flerspråkigheten i EU och nyttan – och glädjen – av att kunna språk. EU-kommissionens representation i Finland anordnar flera olika språkdagsevenemang, som du kan läsa mer om under ”Evenemang”. Den 26 september blir det språkkafé i centrumbiblioteket Ode för högstadier och gymnasier hela dagen lång – de 200 platserna gick åt som smör i solsken! På kvällen den 26 september blir det först [dikhögläsning](#) på många EU-språk och sedan bänkar vi oss för att ta del av en intressant [paneldiskussion](#) om andra språks, bland annat svenskans, inverkan på finskan. Båda dessa kvällsevenemang äger rum på tredje våningen i Ode. Varmt välkommen med!

Dagen därpå, den 27 september, kulminerar språkdagsfirandet i Finland i år i ett [språkdagsseminarium för språklärare](#) och en [språkdagskonsert](#), där man får höra allt från

traditionella folksånger till moderna popsånger framförs på 14 olika EU-språk, på Hanaholmens kulturcentrum i Esbo. Det finns fortfarande några få konsertbiljetter kvar – skynda dig och [boka din biljett!](#) Det vore inte möjligt att arrangera alla dessa språkdagsevenemang utan ett gott samarbete med en lång rad ambassader och språkinstitut, liksom med centrumbiblioteket Ode, nätverket Svenska nu, Finlands översättar- och tolkförbund och Institutet för de inhemska språken – ett stort tack till alla våra samarbetspartner!

För att uppmärksamma både Europeiska språkdagen och Europaåret för kompetens 2023 nationellt och uppmuntra alla att lära sig språk, har vi även för närvarande en kampanj på sociala medier. Sammanlagt 14 olika personer berättar om nyttan av språkkunskaper i sina respektive yrken i varsitt kort videoklipp. Du får träffa allt från bland annat en lärare inom småbarnspedagogik, en sjukskötare och en diplomingenjör till en känd fotbollstränare, en kändiskock och en operasångare. Följ oss på [Facebook](#) och [Instagram](#) för att inte missa någon språkdagsvideo! Du hittar även alla videoklipp samlat på vår [webbplats](#); de läggs upp där vartefter de har publicerats på sociala medier.

Vilken nytta har du av språkkunskaper i ditt yrke och i din vardag? Berätta gärna det för oss på sociala medier!

Minna Holmberg & Terttu Jokela, översättare vid EU-kommissionens representation i Finland

EU-kommissionens ordförande Ursula von der Leyen tal om tillståndet i unionen

Den 13 september höll EU-kommissionens ordförande Ursula von der Leyen sitt årliga tal om tillståndet i unionen i Europaparlamentet i Strasbourg. I talet blickade hon tillbaka på det gångna året och stakade ut kursen för det kommande året.

Läs mer: <https://europa.eu/!J7Vnbg>

EU:s solidaritet med Ukraina: EU-kommissionen föreslår att det tillfälliga skyddet för människor som flyr Rysslands anfallskrig mot Ukraina ska förlängas till mars 2025

EU-kommissionen har föreslagit att det tillfälliga skyddet för människor som flyr Rysslands anfallskrig mot Ukraina ska förlängas från den 4 mars 2024 till den 3 mars 2025. Detta kommer att ge mer än 4 miljoner människor som för närvarande åtnjuter skydd runtom i EU trygghet och stöd.

Läs mer (på engelska): https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/IP_23_4496

NextGenerationEU: Genomförandet av faciliteten för återhämtning och resiliens är på god väg

EU-kommissionen har antagit sin andra årsrapport om genomförandet av faciliteten för återhämtning och resiliens (RRF), det reform- och investeringsverktyg på 800 miljarder euro som är kärnan i EU:s återhämtningsinstrument NextGenerationEU. RRF-årsrapporten visar vilka framsteg som gjorts via faciliteten för att öka medlemsländernas ekonomiska och sociala resiliens. Den visar också vilka resultat som åstadkommit när det gäller REPowerEU, EU:s svar på de svårigheter och störningar på den globala energimarknaden som orsakats av Rysslands anfallskrig mot Ukraina. Rapporten belyser fördelarna med faciliteten, som är ett unikt resultatbaserat instrument, där

utbetalningen av EU-medel sker på villkor att EU:s medlemsländer uppnår de överenskomna delmål och mål som ska ta itu med både deras specifika utmaningar och allmänna EU-prioriteringar.

Läs mer: <https://europa.eu/!7dQ3dD>

Eurobarometern – Européerna godkänner åtgärder för att hantera energikrisen, främja hållbarhet och stödja Ukraina

En Flash Eurobarometerundersökning som nyligen publicerats visar på ett överväldigande stöd bland européerna för de åtgärder som vidtagits under det senaste året för att skydda konsumenter och företag mot instabila energipriser samt åtgärder för att främja energitrygghet och den gröna omställningen. Undersökningsresultaten bekräftar också att det finns ett brett samförstånd bland EU-medborgarna om att främja industrin för ren teknik för att öka konkurrenskraften. Framför allt finländarna stöder EU:s åtgärder som svar på Rysslands invasion av Ukraina.

Läs mer: <https://europa.eu/!rqgVbG>

Evenemang

Europeiska idrottsveckan den 23–30 september

Europeiska idrottsveckan (European Week of Sport, EWoS) är EU-kommissionens initiativ för att främja sport och motion överallt i Europa. Dess mål är att inspirera européerna att vara aktiva regelbundet och röra på sig mer i vardagen. Temaveckan #BeActive arrangeras den 23–30 september varje år över hela Europa. I Finland är det mycket program under hela veckan. Måndagen den 25 september är till exempel tränarna i fokus. Tisdagen den 26 september är det å sin sida dags för föreningskläddagen. Fredagen den 29 september äger Europeiska skolidrottsdagen (European School Sport Day) rum, då tanken är att skolelever runtom i Europa ska röra på sig. Nationellt ansvarar Förbundet för Lärare i Gymnastik och Hälsokunskap rf för skolidrottsdagen och uppmuntrar särskilt lågstadieskolor i Finland att delta i temadagen.

Läs mer: <https://www.oph.fi/sv/program/beactive-europeiska-idrottsveckan>

26 september: Europeiska språkdagen – dikthögläsning på olika EU-språk i Ode, Helsingfors

På Europeiska språkdagen hör vi den Nobelprisbelönta polska poeten Maria Wisława Anna Szymborskas (1923–2012) dikt "Chwila" ("Ögonblick") läsas på originalspråket polska och många andra officiella EU-språk. På finska läses dikten av **Maria Kokkonen**, biträdande chef på EU-kommissionens representation i Finland, och på svenska av **Mikaela Wickström**, seniorrådgivare på Nordisk kulturkontakt. I samarbete med EU-kommissionens representation håller Polens ambassad i Finland i trädarna för denna dikthögläsning som äger rum på Saarikoskimattan på tredje våningen i centrumbiblioteket Ode i Helsingfors tisdagen den 26 september kl. 16.30–17.30. Evenemanget är kostnadsfritt och öppet för alla.

26 september: Europeiska språkdagen – paneldiskussion på finska om andra språks inverkan på det finska språket i Ode, Helsingfors

Är du nyfiken på olika lånord och nyord i finskan och vill veta mer om vilket inflytande olika språk har haft – och fortfarande har – på det finska språket? Då ska du styra kosan mot Saarikoskimattan på tredje våningen i centrumbiblioteket Ode i Helsingfors den 26 september kl. 17.30! Där kan du nämligen ta del av olika experters syn på detta och ställa dem frågor. Vi kommer att ta oss an ämnet ur en italiensk, lettisk, litauisk, estnisk, svensk och grekisk synvinkel. Med oss är språkvårdare **Henna Leskelä** från Institutet för de inhemska språken, postdoktorsforskare **Outi Pinomaa** från Åbo universitet samt professor **Marja Vierros** och universitetslektorerna **Annekatriin Kaivapalu** och **Pauls Balodis** från Helsingfors universitet. Paneldiskussionen modereras av den tyskbördiga journalisten **Roman Schatz**. Diskussions språket är finska. Evenemanget är kostnadsfritt och öppet för alla. Varmt välkommen!

26 september: Europeiska språkdagen – testa på olika språk och lyssna på en paneldiskussion om språk i Uleåborg

Välkommen till Uleåborg universitets kampus Linnanmaa för att fira Europeiska språkdagen den 26 september! Under språkdagsevenemanget kan du bland annat bekanta dig med olika språk, spela spel och delta i en frågesport om språk kl. 10.00–13.00. På eftermiddagen kan du lyssna på en paneldiskussion om språklandskapets situation i nuläget och framtidsutsikter kl. 15.00–16.30. Panelisterna är docent **Janne Saarikivi**, **Johanna Pelkonen**, vd för Voice Intuitive, **Kati Laitinen**, kommunikationschef på EU-kommissionens representation i Finland, forskningsansvariga **Floro Cubelo**, studerande **Ferihan Çolak** och företagaren **Mohanad Alagheaber**. Paneldiskussionen modereras av **Maritta Riekkö**, lektor i franska vid Uleåborgs universitet. Diskussionen hålls huvudsakligen på finska, men även engelska används. Du kan även följa diskussionen på distans, förutsatt att du anmäler dig på förhand. Anmäl dig till paneldiskussionen via länken nedan, så får du kaffe med dopp från kl. 14.30. Arrangörer är språk- och kommunikationscentrumen vid Uleåborg universitet och Uleåborg yrkeshögskola.

Läs mer (på finska): <https://www.oulu.fi/fi/tapahtumat/euroopan-kielten-paiva>

26 september: Följ EU-kommissionens stora centrala språkdagsevenemang på nätet – ”Teaching language skills at the heart of the European Education Area”

För att fira Europeiska språkdagen anordnar EU-kommissionen ett stort, paneuropeiskt språkdagsevenemang på nätet på engelska på temat *Teaching language skills at the heart of the European Education Area*. Fokus i år ligger på språklärare och språkundervisningen i EU. Du får bland annat höra mer om Erasmus+-programmet, Europeiska skolutbildningsplattformen och Eurydikes undersökning *Nyckelfakta om språkundervisning i europeiska skolor 2023*. Eftersom 2023 har utlysts till Europaåret för kompetens, kommer även detta att belysas under evenemanget. Här är Finland med på ett hörn, eftersom videoklipp från representationens språkdagskampanj som lyfter fram nyttan av språkkunskaper i olika yrken kommer att visas. Det centrala språkdagsevenemanget går av stapeln på nätet kl. 13.00–15.00 (finsk tid) på Europeiska språkdagen den 26 september.

Läs mer (på engelska): <https://education.ec.europa.eu/event/2023-european-day-of-languages-teaching-language-skills-at-the-heart-of-the-european-education-area>

27 september: Språkdagsseminarium för språklärare på Hanaholmen, Esbo

Bästa språklärare, varmt välkommen till Hanaholmens kulturcentrum i Esbo på ett tvåspråkigt språkdagsseminarium! Börja med att varva ner efter arbetsdagen med en kopp kaffe eller te, med lite gott tilltugg till, och träffa andra kolleger. Sedan är det dags att bänka sig för en upplyftande språklärofortbildning på båda inhemska språken. Med oss är Micke Hermansson, en mycket omtyckt föreläsare från Sverige som under sin egen lärarkarriär myntade begreppet "grej of the day". Den finländska forskaren Karoliina Inha berättar för sin del bland annat om finländska gymnasisters tankar om att lära sig främmande språk. Micke Hermansson föreläser på svenska, medan Karoliina Inha föreläser på finska. I samarbete med EU-kommissionens representation i Finland anordnar nätverket Svenska nu detta språkdagsseminarium för språklärare i Hanaholmens kulturcentrum (Hanaholmsstranden 5, Esbo) den 27 september kl. 15.30–17.30. Det bjuds på kaffe med dopp från kl. 15.00. Anmäl dig via länken nedan. Varmt välkommen!

Läs mer: https://www.lyyti.fi/reg/Euroopan_kielten_paiva_Hanasaaressa_7868

27 september: Flerspråkig språkdagskonsert – välkommen till Hanaholmen i Esbo och njut av ljuva toner på 14 europeiska språk!

Varmt välkommen till Hanaholmens kulturcentrum i Esbo (Hanaholmsstranden 5) på en svängig och glad flerspråkig konsert onsdagen den 27 september kl. 18.00 för att fira Europeiska språkdagen! Vad betyder en "flerspråkig" konsert? Jo, vi kommer att få höra allt från moderna popsånger till traditionella folksånger framföras, med och utan instrument, på 14 olika officiella EU-språk: finska, svenska, engelska, tyska, italienska, spanska, franska, iriska, polska, estniska, grekiska, tjeckiska, rumänska och litauiska. Med oss är bland annat ett traditionellt irländskt band och en tjeckisk flickkör bestående av 45 medlemmar. I instrumentväg får vi förutom bland annat piano och gitarr höra de mer exotiska instrumenten bouzouki och säckpipa. För den som vill, finns det även möjlighet till allsång på finska. Missa inte denna unika språkdagskonsert, som är helt kostnadsfri! Du kan boka upp till fem biljetter per person via länken nedan. Väl mött!

Boka din(a) biljett(er) här: https://www.lyyti.fi/reg/Euroopan_kielten_paiva_Hanasaaressa_7868

5 oktober: EU FINANCE DAYS 2023-evenemang i Europasalen

Under programperioden 2021–2027 finns olika EU-finansieringsprogram, såsom InvestEU, Europeiska innovationsrådet (EIC) och programmet för den inre marknaden. Vi bjuder in till ett EU FINANCE DAYS 2023-evenemang, där olika finansinstitut, nationella utvecklingsbanker, institutioner som stöder företag, opinionsbildare, små och medelstora företag samt övriga eventuella stödmottagare, såsom universitet och kommuner, får mer information om dessa initiativ. Sakkunniga presenterar de olika finansierings- och stödprogrammen och deltagarna kan ställa frågor till och diskutera med dem. Det går även att följa evenemanget på distans. EU FINANCE DAYS 2023-evenemangen runtom i Europa anordnas av EU-kommissionens olika enheter och representationskontor i samarbete med Europeiska investeringsbankgruppen och Enterprise Europe Network. Du kan läsa mer om programmet för evenemanget i Finland, som går av stapeln i Europasalen i Helsingfors (Malmgatan 16) torsdagen den 5 oktober kl. 9.00–12.45, i länken nedan. Anmäl dig i förväg och notera att det finns begränsat med platser!

Läs mer (på finska): <https://finland.eu-finance-days.eu/fi/page/home/>

13–22 oktober: European Film Weeks 2023 i Europasalen i Helsingfors

De europeiska filmveckorna äger i år rum den 13–22 oktober. De anordnas av EU-kommissionens representation i Finland och Europaparlamentets kontor i Finland tillsammans med många EU-länders ambassader och kulturinstitut i Finland.

Årets tema – kompetens – är kopplat till [Europaåret för kompetens 2023](#). Filmerna uppmärksammar kompetens på olika sätt. I vissa filmer lyfts inspirerande berättelser om olika personers kompetens, beslutsamhet och nya uppfinningar fram, medan andra filmer i sig är nydanande och framgångsrika.

Sammanlagt visas 22 filmer från olika EU-länder. Även i år är Ukraina inbjuden som hedersgäst, vilket innebär att även en ukrainsk film är med på repertoaren. Alla filmer är textade på engelska. Du hittar hela programutbudet i länken nedan.

Filmförevisningarna i Europasalen (Malmgatan 16) i Helsingfors är kostnadsfria. Det finns plats för 100 personer och biljetterna till respektive film släpps i Europasalens lobby en halvtimme innan förevisningen börjar.

Mer information fås av Jussi Salminen, Europasalens evenemangskoordinator, per mejl: jussi.salminen@ext.ec.europa.eu.

Läs mer: <https://europa.eu/!PMHbnk>

7 november: Utbildningsstyrelsens evenemang Plus av EU-program i Tammerfors

Hur syns nyttan av programmen Erasmus+ och Europeiska solidaritetskåren i din verksamhet? Och hur skulle du utveckla dessa EU-program, om du själv fick bestämma? Välkommen med på Utbildningsstyrelsens evenemang Plus av EU-program tisdagen den 7 november 2023 kl. 9.00–17.00, där du kan påverka Erasmus+ och Europeiska solidaritetskårens framtid! Som en del av mellanutvärderingen av programmen vill Utbildningsstyrelsen höra just dina åsikter. Det hålls bland annat workshoppar för de olika sektorerna. Evenemanget går av stapeln i Tammerforshuset, på Universitetsgatan 55 i Tammerfors, huvudsakligen på finska. Du hittar programmet via länken nedan, där du även ska anmäla dig senast den 17 oktober.

Läs mer: <https://www.oph.fi/sv/evenemang/2023/evenemanget-plus-av-eu-program-2023>

Länktips

Vill du bli EU-klimatpaksambassadör?

EU:s klimatpaksambassadörer sprider information, inspirerar andra och stöder klimatinsatser i sin närhet. De föregår med gott exempel och samarbetar med berörda parter som är intresserade av klimatfrågor i hela Europa. De informerar också om EU:s klimatpolitik och klimatåtgärder. Vem som helst kan ansöka om att bli klimatpaksambassadör! Det kan till exempel vara ledare för organisationer, kommuner eller städer, företrädare för institut verksamma på områdena kultur,

utbildning eller forskning, och opinionsbildare. Mandatperioden är inledningsvis ett år, men man kan ansöka om förlängning för ett år i taget. Uttagningen av nya klimatpactsambassadörer pågår för närvarande. Läs mer om ansökningskriterierna via länken nedan och lämna in din ansökan senast den 15 oktober!

https://climate-pact.europa.eu/get-involved/become-pact-ambassador_sv

Titta hit gymnasielärare – dags att anmäla er skola till Juvenes Translatores, EU-kommissionens årliga översättningstävling för unga!

EU-kommissionens generaldirektorat för översättning arrangerar årligen en översättningstävling för unga. Den går under namnet *Juvenes Translatores* och riktar sig i år till studerande födda 2006. Anmälningstiden för gymnasieskolor som är intresserade av att delta löper ut den 16 oktober. Själva tävlingen äger rum i alla deltagande skolor i alla EU-länder samtidigt – den 23 november kl. 11.00–13.00 finsk tid. Varje EU-land har lika många platser i tävlingen som landet har Europaparlamentariker. Det innebär att 14 finländska gymnasier får delta i tävlingen. Om din skola får delta i tävlingen, ska 2–5 studerande från din skola utses som tävlingsdeltagare. De kan översätta från och till vilket som helst av de 24 officiella EU-språken. Tävlingen är lätt att arrangera och brukar uppskattas stort av deltagarna. Det är ett fint sätt att belysa både språkundervisningen och översättning. En vinnare från varje EU-land koras i februari 2024. Vinnaren får åka till Bryssel på en prisutdelningsresa med sin lärare och en förälder under våren 2024.

Läs mer: <https://europa.eu/!F9j6bY>

Upptäck Europa med tåg med DiscoverEU-interrailbiljetter

”Det känns nästan som att ha vunnit på lotto!” Så beskriver Kalle Piispa känslan av att få en gratis biljett för tågfluffning inom ramen för DiscoverEU-initiativet i början av året. DiscoverEU riktar sig till 18-åringar, som får möjlighet att upptäcka Europa med tåg. Kalle Piispa reste i januari runt i framför allt Spanien och Portugal med den DiscoverEU-tågbiljett som han vann. Hittills har över 200 000 unga rest runt i hela EU på detta sätt. Syftet med att dela ut gratis tågbiljetter, som kan användas i hela EU, är att uppmuntra unga att bekanta sig med andra europeiska kulturer, stärka samhörighetskänslan och främja miljövänligt resande. Unga kan ansöka om dessa tågbiljetter antingen på egen hand eller tillsammans med kompisar via Europas ungdomsportal: https://youth.europa.eu/discovereu_sv. Man kan ansöka om DiscoverEU-tågbiljetter två gånger per år. Nästa ansökningsomgång inleds den 4 oktober.

Läs mer (på finska): <https://europa.eu/!RGfBQp>

Se hit alla 13–19-åringar – delta i tävlingen ”A Europe We Trust: visions of European youth” och vinn en resa till Bryssel!

EnTrust är ett tvärvetenskapligt, internationellt forskningsprojekt som har fått finansiering från EU:s program Horisont Europa. Projektet syftar till att ge nya infallsvinklar på bland annat åtgärder som kan stödja hållbara och demokratiska samhällen. Inom ramen för EnTrust-projektet anordnas en tävling för 13–19-åringar i EU:s medlemsländer och kandidatländer på temat ”A Europe We Trust: visions of European youth”. I tävlingen efterlyses kreativa visioner för Europas framtid, helst i visuell format, eller annars skriftligen. Tre vinnare i tävlingen koras i november och de får åka till Bryssel i

januari 2024, för att delta i en prisutdelningsceremoni och besöka EU:s institutioner. Sista inlämningsdag för tävlingsbidragen är den 31 oktober.

Läs mer (på engelska): <https://europewetrust.blog/>

Rekrytering

Arbetsplatser vid EU:s institutioner

Samlat på en och samma webbplats finns ett omfattande informationspaket på svenska om möjligheterna till en tjänstemannakarriär och tillfällig anställning vid EU-kommissionen och andra EU-institutioner. Webbplatsen omfattar underrubriker bland annat om lediga jobb, ansökningsförfarande, vad det innebär i praktiken att jobba för EU, praktikperioder, uppgifter som erbjuds forskare och om Europeiska rekryteringsbyrån (Epsa) som sköter rekryteringen.

Läs mer: https://ec.europa.eu/info/jobs-european-commission_sv

Databas över lediga EU-jobb

I Europeiska rekryteringsbyrån Epsas databas finns information om både fasta och tillfälliga lediga tjänster. Sök på nyckelord, anställningsform, lönegrad eller anställningsort.

Läs mer: <https://epso.europa.eu/sv/job-opportunities/open-for-application>

Praktikplatser vid EU:s institutioner och decentraliserade byråer

På Europeiska rekryteringsbyråns (Epsa) webbplats hittar du samlad information om praktikmöjligheter vid EU:s institutioner och EU:s många decentraliserade byråer, till exempel Europeiska kemikaliemyndigheten i Helsingfors. De flesta EU-institutioner erbjuder praktikplatser till ungdomar som har avlagt högskoleexamen. Praktikperiodens startdatum och längd och den lön/ersättning som betalas för praktiken varierar beroende på värdorganisationen och kostnadsnivån i placeringslandet. Varje år tar man in cirka 1 200 praktikanter.

Läs mer: https://epso.europa.eu/job-opportunities/traineeships_sv

Nyhetsbrevet i din mejlbox

Prenumerationer, adressändringar och avbeställningar: COMM-REP-HEL-NEWS@ec.europa.eu

EU-kommissionens representation i Finland

Malmgatan 16, FI-00100 HELSINGFORS

PB 1250, FI-00101 HELSINGFORS

Tfn +358 (0)9 6226 544 (växel)

https://finland.representation.ec.europa.eu/index_sv

E-post: fornamn.efternamn@ec.europa.eu

EU-kommissionens representation i Finland på [Facebook](#) och [Twitter](#)

Europasalen på [Facebook](#) och [Twitter](#)

Frågor om EU: Europa direkt, tfn +800 6 7 8 9 10 11 eller [e-post](#)